

## **Выходя на лед - помни о безопасности!**

17.01.2014

Появившийся на водоемах лед обещает для москвичей множество зимних развлечений - это рыбалка, катание на санках, коньках, лыжах и снегоходах. Но не стоит забывать, что все это при несоблюдении правил безопасности может повлечь за собой трагедию.

Очень важно помнить, что водоемы в крупных городах замерзают неравномерно и до наступления крепких и устойчивых морозов выходить на них опасно.

Управление по ВАО напоминает основные правила нахождения на льду:

- Не стоит выходить на лед без крайней необходимости;
- Для безопасного перехода используйте прозрачный лед с зеленоватым оттенком, а лучше ходить проложенными тропами;
- Во время движения по льду обходите подозрительные места (снежные насыпи, вымерзшие камыши, темные пятна на льду);
- При движении по замерзшему водоему группой необходимо двигаться друг за другом на расстоянии 5-6 метров;
- Передвигаясь по льду на лыжах, пользуйтесь проторенной лыжней, а при ее отсутствии отстегните лыжные крепления и снимите с рук петли от палок - это обеспечит свободу движения при попадании под лед.
- Кататься на коньках можно по льду, толщина которого не менее 25 см.

В случае попадания под лед главное - не паниковать! Аккуратно цепляйтесь за кромки льда и пытайтесь выбраться в ту сторону, откуда вы пришли. Обопритесь на край полыньи и медленно, ложась на живот, наползайте на лед грудью. Для помощи подойдут острые предметы - нож, близлежащие палки или ветки. Выбравшись на сушу, не вставайте на ноги, не бегите! Перекачивайтесь по льду до самого берега, а затем бегите не останавливаясь. Когда окажетесь в теплом месте переоденьтесь в сухую одежду и выпейте горячего чая. При охлаждении или обморожении вызовите скорую помощь.

Увидев провалившегося под лед человека, немедленно обратитесь за помощью по телефонам 01 и 112. Действовать при спасении необходимо решительно и быстро. Помочь вытащить человека из воды могут любые подручные средства - палки, лыжи, ремни, веревки. Бросать их необходимо с расстояния не менее 3-4 метров - ближе подходить опасно! Продвигаться по льду следует ползком, широко раскинув руки и ноги. После спасения окажите первую помощь пострадавшему - переоденьте его в сухую одежду, предварительно растерев спиртом, напоите горячим чаем! Ни в коем случае не давайте алкоголь - это может привести к летальному исходу!

---

Адрес страницы: <http://novogireevo.mos.ru/presscenter/news/detail/928127.html>

---

[Управа района Новогиреево](#)