

## **Фестиваль «Моя альтернатива», пропагандирующий здоровый образ жизни, пройдет в Москве**

21.04.2016

С 28 по 30 апреля в Гостином дворе пройдет фестиваль здоровья «Моя альтернатива». Он проводится в рамках X Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России».

«Моя альтернатива» - национальный молодежный проект, направленный на выявление, поощрение и распространение лучших форм молодёжного досуга, отвечающих принципам здорового образа жизни, пропагандирующих физическую и социальную активность, неприятие табака, алкоголя, наркотиков. Гостей фестиваля ждет презентация уникальной программы «Дети. Спорт. Забота». На коммуникационной площадке для детей с ограниченными возможностями и их родителей будут представлены специальные проекты в таких видах спорта, как горные лыжи, плавание, конный спорт, теннис, паравелоспорт, лёгкая атлетика, футбол, волейбол и других. Программу придут поддержать финалисты конкурса «Голос. Дети», спортсмены и артисты. Посетители также смогут принять участие в мастер-классах и сыграть в настольные спортивные игры. Будет работать и площадка для занятий воркаутом, на которой пройдут мастер-классы для всех желающих и показательные выступления команды уличных атлетов проекта Workout24. Кроме того, на площадке «ЖИВИ» пройдут мастер-классы по четырем направлениям: танцы, йога, силовой тренинг и кардиоанимация. Мастер-классы проведут квалифицированные тренеры, ведущие телеканала «ЖИВИ!». В 18.00 28 апреля состоится Гала-концерт, посвященный победителям Всероссийского молодежного конкурса «Моя альтернатива». В концерте примут участие Ньюша, Бурито, Елена Темникова, Пицца, T-Killah, Сухие, Элемент, Алла Рид.

---

Адрес страницы: <http://novogireevo.mos.ru/presscenter/news/detail/2826623.html>

---

[Управа района Новогиреево](#)