

Аэробика с чемпионом

01.04.2015

ЦФКиС ВАО приглашает жителей ВАО принять участие в мастер-классе по аэробике под руководством Дениса Соловьёва.

11 апреля в 10.30 в физкультурно-оздоровительном комплексе «Атлант-Косино» (улица Б.Косинская, дом 5 А) Центр физической культуры и спорта Восточного административного округа организует мастер-класс по аэробике под руководством мастера спорта международного класса, чемпиона мира и Европы 2013 года, призера чемпионата мира 2014 года Дениса Соловьёва.

В программе мастер-класса основы оздоровительной аэробики, прикладная и спортивная аэробика.

Приглашаются все желающие! Посетители узнают, что такое аэробика, как развить координацию движений, как повысить выносливость своего организма, как сжечь лишние калории, как развить гибкость своего тела.

Более подробную информацию Вы можете узнать на официальном сайте ЦФКиС ВАО <http://vaosport.ru/> или по телефону: 8-915-188-02-40.

Адрес страницы: <http://novogireevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1705524.html>

[Управа района Новогиреево](#)