

Активные горожане выбирают район, где будут проводиться тренировки по воркауту

22.12.2014

На проекте Активный гражданин проводится новое обсуждение. Теперь активным горожанам предстоит определиться в каком из районов Москвы будут проводиться бесплатные тренировки по воркауту под руководством профессионального инструктора.

Каждый желающий сможет освоить основные упражнения на уличных спортивных площадках на открытом воздухе. В ходе голосования в проекте «Активный гражданин» будут определены специальные площадки в каждом из округов Москвы, где будут организованы занятия уличным фитнесом с профессиональными инструкторами. Участникам опроса предлагается указать, готовы ли они посещать такие тренировки, или же их лучше организовать в теплое время года. Мастер-классы по воркауту будут проводиться в том районе каждого из округов, где за посещение занятий проголосует больше всего жителей.

Воркаут, или уличный фитнес, с каждым годом набирает все большую популярность в России и за рубежом. Привлекательность этого вида спорта в том, что он доступен каждому – в его основе известные всем отжимания, подтягивания и упражнения на шведской стенке. В Москве для любителей воркаута оборудовано около 90 специальных площадок.

Адрес страницы: <http://novogireevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1489139.html>

[Управа района Новогиреево](#)