

Основные правила безопасного отдыха детей

07.08.2014

1. Не позволяйте детям выходить и выезжать на велосипедах на проезжую часть дороги. Строго контролируйте соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила дорожного движения. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности.

2. Не допускайте пребывания детей на улице без вашего контроля.

3. Не разрешайте детям находиться возле водоемов без Вашего сопровождения! Обеспечьте вашему ребенку безопасные каникулы!!! Будьте предельно внимательны при посещении лесов и лесопарковых зон! Не разводите костры и не забывайте о клещах (постоянно осматривайте себя и ребенка)!

Напомните своим детям правила пожарной безопасности, правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Обеспечьте своих детей необходимым списком номеров

- телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.

5. Уделите особое внимание профилактике травматизма. Не разрешайте своим детям гулять в опасных местах (стройка, дорога, свалка, высотные сооружения и т.п.).

6. Научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях (ушиб, порез), снабдите домашнюю аптечку необходимыми материалами (перекись водорода, стерильный бинт, зеленка, пластырь), а лекарственные средства уберите подальше.

7. Не забывайте о режиме дня и здоровом образе жизни. Обеспечьте правильное здоровое питание детей, уделите особое внимание витаминам (фрукты, овощи), сбалансированному употреблению жиров, белков и углеводов.

Телефон пожарной охраны - 101 или 112

Телефон доверия Главного Управления МЧС России по г. Москве: 8-495- 637-22-22

Адрес страницы: <http://novogireevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1195455.html>

[Управа района Новогиреево](#)