

ПАМЯТКА «ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ» для детей и родителей

15.02.2019

Правила безопасного поведения на льду

- Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
- Предупредите его, что нельзя подходить к водоему и проверять прочность льда ударом ноги.
- Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.

Помните, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

Если ребенок провалился под лед:

- не паникуйте;
- позвоните в МЧС по телефонам 101; сообщите криком ребенку, что идете к нему на помощь;
- приближайтесь к полынье осторожно, ползите по-пластунски;
- за 3-4 метра подайте ребенку любое подручное средство (палку, шарф и т. д.);
- после того, как извлекли его из воды, согрейте, дайте горячее питье.

Первая помощь при обморожении

- Если ребенок получил обморожение или переохлаждение, немедленно внесите его в теплое помещение.
- Снимите обувь и одежду.
- Укутайте ребенка пледом либо одеялом.
- Напайте чаем, компотом.
- При обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела.
- Вызовите скорую помощь.

Пресс-служба управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве

Адрес страницы: <http://novogireevo.mos.ru/law-enforcement-and-security/information-emergency/memo-mes/detail/7892150.html>

[Управа района Новогиреево города Москвы](#)