

Памятка по правилам поведения на воде

26.05.2016

Лето - прекрасная пора для отдыха, а вода - чудесное средство оздоровления организма. Но купание приносит пользу лишь при разумном ее использовании.

На территории района Новогиреево города Москвы имеются три водных объекта - искусственные пруды.

Первый пруд - «Кусковский», находится в южной части района между улицами Новотетёрки и Кусковской. Протяженность пруда около 100 м, ширина до 60 м, максимальная глубина составляет 1-2 м. Берег пруда по периметру выложен камнем, вокруг имеет озеленённую зону шириной до 10 метров. Вода перенасыщена микрофлорой и микрофауной и для купания не рекомендована. Имеется небольшое количество любителей рыбной ловли. Активный отдых жители района на берегу пруда не проводят, т.к. купание запрещено.

Второй пруд - «Федеративный», находится в северной части района в жилом секторе на дворовой территории возле Федеративного проспекта, является декоративным украшением прилегающей территории. Протяженность пруда около 20 м, ширина до 15 м, глубина - до 1,5 м. Берег песчанно - гравийный средней крутизны, дно очищено от ила и бытовых отходов. Купание запрещено.

Третий пруд - «Купавенский», находится в юго-западной части района на дворовой территории вблизи ул. Коренная, является декоративным украшением прилегающей территории. Протяженность пруда около 15 м, ширина до 10 м, глубина - до 1,5 м. Берег средней крутизны, дно илистое. Купание запрещено

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.

Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.

Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.

Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.

Паника - основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.

Купаться можно только в разрешенных местах;

Ø нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;

Ø не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;

Ø не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;

Ø нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования - бакены, буйки и т.д.;

Ø нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;

Ø нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;

Ø если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

Ø если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;

Ø если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;

Ø нельзя подавать крики ложной тревоги.

ПРАВИЛА

ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

- Ø когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;
- Ø нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;
- Ø не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- Ø не ныряй в незнакомых местах;
- Ø не заплывай за буйки;
- Ø нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- Ø не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- Ø нельзя заплывать далеко на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
- Ø не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- Ø если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;
- Ø необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЛОДКАМИ

Катание на гребных и моторных лодках (катерах) только под руководством взрослых. К управлению моторными катерами и лодками допускаются лица, имеющие специальные права на самостоятельное управление плавсредствами.

При катании запрещается:

- Ø перегружать катер, лодку сверх установленной нормы;
- Ø пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых;
- Ø брать в лодку детей, не достигших 7 лет;
- Ø прыгать в воду и купаться с лодки;
- Ø сидеть на бортах, переходить с места на место и пересаживаться на другие катера, лодки;
- Ø кататься в вечернее и ночное время;
- Ø подставлять борт лодки параллельно идущей волне;
- Ø кататься около шлюзов, плотин, плотов;
- Ø останавливаться около мостов и под мостами.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ

ТОНУЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь.

Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки.

Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и захватив его за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.

На берегу необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры.

ПОМНИТЕ

Нарушение правил безопасного поведения на воде - это главная причина гибели людей, в том числе детей.

Адрес страницы: <http://novogireevo.mos.ru/law-enforcement-and-security/information-emergency/memo-mes/detail/3020965.html>

[Управа района Новогиреево](#)